LIDOVÁ OBRANNÁ STŘELBA

Pravidla pro střelecká cvičení LOSík

Verze platná od: 1.1.2024

Garantem pravidel závodů LOS je LEX z.s.

LEX
SDRUŽENÍ NA OCHRANU PRÁV MAJITELŮ ZBRANÍ

OBSAH

Obsah 1

Část A – Úvodní ustanovení 2

Část B – Standardní cvičení LOSík – krátká zbraň 4

Část C – Standardní cvičení LOSík – PDW 6

Část D – Standardní cvičení LOSík – puška 8

Část E – Standardní cvičení LOSík – brokovnice 10

Část F – přílohy 12

ČÁST A – ÚVODNÍ USTANOVENÍ

1. Preambule

LEX si prostřednictvím Lidové obranné střelby (dále jen „LOS“) klade za cíl vzdělávat a zlepšovat schopnosti a návyky zacházení se zbraní držitelů zbrojních průkazů a střelecké veřejnosti, a to zejména v krizových situacích, které jsou simulovány sportovní zábavnou formou.

Závody LOS jsou sportovní podobou reálné obranné střelby. Proto by měl být závod reálnou simulací obranných situací. Zbraně i výstroj pro závody s krátkou zbraní musí být vhodné na skryté nošení, které je pro občana dáno zákonem. Závody jsou určeny pro nejširší střeleckou veřejnost. Jejich úkolem je procvičovat bezpečnost při manipulaci se zbraněmi a návyky obranné střelby v rámci sportovního soutěžení.

Standardní cvičení LOSík je hodnocené standardní střelecké cvičení. Účelem těchto cvičení je získat nebo ověřit základní návyky pro bezpečnou manipulaci se zbraní a seznámit se s pokyny a povely rozhodčích, které jsou používány na závodech podle pravidel LOS. Procvičují se též základní prvky střeleckých dovedností při manipulaci se zbraní, střelba z různých poloh, statická i za pohybu.

Všechna cvičení jsou koncipována tak, aby se dala odstřílet s minimálními nároky na střelnic a vybavení. Střelnice musí umožňovat střelbu z plochy a za pohybu. Terče jsou nepohyblivé, pohybuje se závodník.

Závody i cvičení se obecně musí řídit zákonem č. 119/2002 Sb., o střelných zbraních a střelivu (zákon o zbraních), v platném znění a ostatními navazujícími a prováděcími právními předpisy.

Pravidla se mohou měnit v souvislosti se změnami příslušné legislativy, technickým pokrokem v oblasti výstroje a výzbroje závodníků a zkušenostmi, které se na závodech ukázaly jako přínosné.

Předepsané vzdálenosti jednotlivých situací jsou doporučené a lze je upravit podle místních podmínek střelnice.

2. Pojmy vztahující se ke struktuře organizace závodů

LEX, z.s. – zastřešující organizace LOS.
Ředitel LOS – osoba, která má na starosti koordinaci a stanovení technických parametrů závodů, tvoří a aktualizuje pravidla LOS.
Kalendář LOS – seznam závodů LOS provozovaný na internetových stránkách LEX, z.s.
Pořadatel – fyzická osoba podnikající, spolek nebo společnost s oprávněním organizovat střelecké závody.
Ředitel závodu – osoba, která má na starosti samotné pořádání závodu a technické zázemí.
Hlavní rozhodčí – osoba, která je odpovědná za dodržení technických parametrů závodu dle pravidel LOS, má na starosti jednotlivé rozhodčí na závodu, výklad pravidel a řešení sporů.
Rozhodčí – osoba, která řídí střelbu na situaci, provádí závodníka situací, měří mu čas, hodnotí zásahy a dohlíží na dodržování bezpečnosti, pravidel LOS a propozic závodu a situace.
Kvalifikovaný rozhodčí – rozhodčí, který absolvoval školení rozhodčích LOS a je veden v seznamu rozhodčích LOS.

3. Pokyny pro závodníky

3.1. Pohyb na střelnici:

3.1.1. Příchod na střelnici a stanoviště (střeliště) pouze s vybitou zbraní, uloženou v pouzdře, v transportním obalu (vak, kufr, atd.). Zbraň samovolně nevytahovat!

3.1.2. Rozhodčí určí místo a směr, kde je možné vyjmout zbraně z transportních obalů (vydá k tomu příslušné pokyny konkrétnímu závodníku a ten se jimi řídí). Rozhodčí a závodník provedou kontrolu nenabitého stavu. Krátkou zbraň pak může závodník vložit do pouzdra. V případě dlouhé zbraně je po kontrole zbraň považována za bezpečnou s otevřeným závěrem nebo vloženou komorovou vlaječkou.

3.1.3. Dlouhá zbraň vybitá a zkontrolovaná podle bodu 3.1.2 může být přenášena s hlavní mířící mimo bezpečný prostor, tj. nahoru nebo dolů, je ale potřeba vždy dbát na to, aby hlaveň nesměřovala na ostatní osoby.

3.1.4. Zbraň odložená na stanoveném místě musí směřovat hlavní do určeného bezpečného prostoru.

3.1.5. Pohyb po střelnici vždy s prázdnou zbraní, nabíjení pouze na palebné čáře na povel Rozhodčího.

3.1.6. Po dokončení položky nebo vždy když to procedura vyžaduje, se za dohledu Rozhodčího provede vybití a kontrola zbraně.

3.2. Obecné zásady bezpečnosti

3.2.1. Bezpečný úhel - při nabíjení a po provedení nabití musí zbraň směřovat vždy do dopadového prostoru a to do té doby, než bude opět provedeno vybití a kontrola. Věnovat zvláštní pozornost, aby nedocházelo k míření nad horní hrany valů, převážně při pohybu a při manipulaci se zbraní!

3.2.2. Prst - střílející prst může být na spoušti pouze při vědomé střelbě na cíl. V ostatních případech bude vždy zřetelně mimo spoušť a lučík. Prst bude mimo spoušť při pohybu se zbraní (neplatí při střelbě za pohybu), při změně střelecké polohy, nebo při manipulaci se zbraní (nabíjení, přebíjení, odstraňování závady, vybíjení).

3.2.3. Přesun do krytu – během položek, kdy střelec startuje zády k terčům, případně se přesouvá do krytu (např. položky C1 jednotlivých cvičení), zbraň lze tasit z pouzdra až v okamžiku, kdy je závodník otočený celým tělem bezpečným směrem, tedy k terčům. Zbraň je vždy možné nabíjet nábojem do komory se zbraní mířící bezpečným směrem.

3.2.4. Zajišťování – pojistku dlouhé zbraně je zapotřebí zajistit před každou položkou, kdy střelec začíná s nábojem v komoře, a po dokončení každé položky, pokud poté nenásleduje vybití zbraně.

3.3. Organizace situací

3.3.1. Je-li na situaci definována střelba na terče T1, T2, obvykle se terčem T1 rozumí levý terč, terčem T2 pak pravý terč. Pro závodníky s dominantní levou rukou („leváky“) se situace zrcadlově otáčí.

3.3.2. Je-li na situaci vyžadována střelba ze strany krytu, rozumí se tím svislé krytí, tedy v danou chvíli je možné vidět pouze jeden nevyřešený terč. Více terčů ze stejné strany krytu se střílí v pořadí, v jakém se odkrývají. Řešení terčů v nesprávném pořadí je penalizováno procedurou (3 sekundy za každou hodnocenou ránu).

3.3.3. Je-li na situaci vyžadováno taktické přebití, rozumí takové přebití, při kterém zásobník uvolněný ze zbraně není vyhozen na zem, ale je uložen na místo, odkud byl vyjmut nový zásobník – pokud byl vyjmut z kapsy, bude vrácen do kapsy, pokud z pouzdra na opasku, pak do libovolného pouzdra na opasku.

3.3.4. Zásahy terčů jsou hodnoceny analogicky hodnocení terčů v závodě LOS. Výjimkou je situace, kde se v položce střílí „do hlavy“ terče. V tomto případě se jako zásah Alfa počítají obě hodnocené zóny hlavy terče. Před započetím jednotlivých situací cvičení se terče zalepí.

3.3.5. Pro průběh závodu platí pravidla LOS. Je naprosto nezbytné přísně dodržovat bezpečnostní zásady (manipulace se zbraní JEN na povel rozhodčího, mířit vždy jen směrem k terčům, dodržovat bezpečné úhly, předepsané procedury např. při tasení, pohybu atd.).

3.3.6. Závod lze odstřílet najednou nebo jej rozdělit na 3 samostatné etapy (Situace A až C), aby závodníci nemuseli dlouho čekat a stříleli častěji a s menšími přestávkami. Je vhodné mít připraveno více střeleckých stanovišť, aby mohlo střílet paralelně 2 i více závodníků (závodníci střílejí postupně s ohledem na bezpečné provedení!).

3.3.7. Při stavbě situací je třeba dbát na výškové umístění terčů takové, aby při střelbě z kleku nestřílel závodník mimo dopadovou plochu do stropu.

ČÁST B – STANDARDNÍ CVIČENÍ LOSÍK – KRÁTKÁ ZBRAŇ

4. Pokyny pro organizátory

Dva nepohyblivé terče LOS se třemi zásahovými zónami (A-alfa, C-charlie, D-delta) umístěné vedle sebe, uprostřed mezi nimi je umístěný neterč tak, že všechny terče vnějšími hranami lícují. Levý terč je horní hranou ramen ve výšce 150 cm, pravý terč je horní hranou ramen ve výšce 120 cm.

Podle zkušeností závodníků je možné polohu terčů a neterče upravovat, například terče lícující s neterčem, nebo dokonce částečně neterčem kryté. S pokročilými střelci je pak možné cvičení střílet například ve zhoršených světelných podmínkách.

Palebné linie jsou vyznačeny ve vzdálenosti 5 m a 10 m od terčů. Kryt vysoký nejméně 180 cm a široký nejméně 1 m je umístěný ve vzdálenosti 10 m od terčů. Kryt může mít vyznačené přešlapové linie.

Jednotlivá cvičení jsou rozdělená do tří skupin (situací):

Situace A (cvičení A1 až A6) – střelba na vzdálenost 5 m z místa obouruč, jednoruč silnou a slabou rukou.
Situace B (cvičení B1 až B3) – střelba na vzdálenost 5-10 m za pohybu vpřed i vzad, vynucené přebití zbraně.
Situace C (cvičení C1 až C3) – střelba na vzdálenost 10 m z krytu ve stoje a vkleče, taktické přebití zbraně.

Závodník potřebuje zbraň, vhodné pouzdro na skryté nošení a 2 zásobníky s minimální kapacitou 6 nábojů. Pro revolver stačí 1 rychlonabíječ na 6 nábojů. Střílí se ze skrytého nošení. Na celý závod je potřeba jen 36 nábojů.
V každé položce závodník střílí přesně daný počet ran v určeném pořadí. Selhané nebo závodníkem „vyhozené“ náboje se z tréninkových důvodů nenahrazují a z toho vzniklé Missy jdou na vrub závodníka.

Zbraň je na začátku každé položky nabitá s nábojem v komoře. Výjimkou jsou první položky každé situace (A1, B1 a C1), kdy je zásobník ve zbrani, ale náboj není v komoře. Revolvery začínají vždy s náboji ve válci.

Po odstřílení každé položky (vyjma A3 a A5) ukládá závodník nabitou zbraň na povel Rozhodčího do pouzdra. Na konci celého situace závodník na povel ukáže prázdnou zbraň a po ráně jistoty ukládá nenabitou zbraň do pouzdra.

Při střelbě z kleku v položce C3 musí střelec tasit zbraň před zakleknutím, jinak hrozí nebezpečí, že si při tasení přemíří vlastní nohu.

4.1. Seznam jednotlivých položek cvičení

Položka	Situace A: 5 metrů, 12 ran (ve dvou zásobnících 6 + 6 nábojů)
A1.	*Pistole startuje s prázdnou komorou.* Na signál tasení, natažení, 1 rána na T1.
A2.	Tasení, 1 rána na T1.
A3.	*Zbraň v obou rukách stažená u těla.* Na signál „zapíchnout“ na terč, 2 rány na T2. *Pětiranný revolver dobít.*
A4.	Na signál tasení, 2 rány na T1 silnou rukou. *Dle nutnosti dobít.*
A5.	*Zbraň ve slabé ruce směrem k terčům stažená u těla.* Na signál 2 rány na T2 slabou rukou *Pětiranný revolver dobít.*
A6.	Na signál tasení, po 2 ranách na T1 a T2.
Položka	**Situace B: 5 až 10 metrů, 12 ran (ve dvou zásobnících 6 + 6 nábojů)**
B1.	*Pistole startuje s prázdnou komorou* Na signál na 10 m tasit a za plynulého pohybu k terčům po 2 ranách na T1 a T2, zastavit před linií 5 m. Je vyžadována střelba bez zastavení. *Pětiranný revolver dobít.*
B2.	*V pistoli max. 2 náboje. Závodník zády k terčům.* Na signál otočit směrem k terčům, tasit, 2 rány na T1, vynucené přebití a 2 rány na T2. Zásobník nebo klip s náboji může při přebíjení vypadnout ze zbraně na zem. *Pětiranný revolver dobít.*
B3.	Na signál na 5 m tasit a za plynulého ústupu vzad po 2 ranách na T1 a T2, zastavit před linií 10 m. Je vyžadována střelba bez zastavení.
Položka	**Situace C: 10 metrů, 12 ran (v prvním zásobníku aspoň 8 a ve druhém 6 nábojů)**
C1.	*Pistole startuje s prázdnou komorou* Na signál start na linii 5 m, přesun za kryt na linii 10 m. Bezpečným směrem tasit a z libovolné strany s krytím po 2 ranách do těla T1 a T2. *Pětiranný revolver dobít.*
C2.	Na signál tasit za krytem, s krytím z jedné strany 2 rány na první odkrývající se terč, takticky přebít a z druhé strany 2 rány na první odkrývající se terč. Zásobník (revolverové klipy či nábojnice) vyjmuté při přebití ze zbraně musí zůstat u závodníka (v ruce, kapse, držáku apod.). *Pětiranný revolver dobít.*
C3.	Na signál tasit za krytem, zakleknout a s krytím z libovolné strany po 2 ranách na hlavu T1 a T2.

ČÁST C – STANDARDNÍ CVIČENÍ LOSÍK – PDW

5. Pokyny pro organizátory

Dva nepohyblivé terče LOS se třemi zásahovými zónami (A-alfa, C-charlie, D-delta) umístěné vedle sebe, uprostřed mezi nimi je umístěný neterč tak, že všechny terče vnějšími hranami lícují. Levý terč je horní hranou ramen ve výšce 150 cm, pravý terč je horní hranou ramen ve výšce 120 cm.

Podle zkušeností závodníků je možné polohu terčů a neterče upravovat, například terče lícující s neterčem, nebo dokonce částečně neterčem kryté. S pokročilými střelci je pak možné cvičení střílet například ve zhoršených světelných podmínkách.

Palebné linie jsou vyznačeny ve vzdálenosti 8 m a 15 m od terčů. Pro situaci B nízký horizontální kryt nebo nízké okno ve vzdálenosti 8m od terčů. Pro situaci C kryt vysoký nejméně 180 cm a široký nejméně 1 m je umístěný ve vzdálenosti 15 m od terčů. Kryt může mít vyznačené přešlapové linie.

Jednotlivá cvičení jsou rozdělená do tří skupin (situací):

Situace A (cvičení A1 až A6) – střelba na vzdálenost 5 m z místa ve stoje.
Situace B (cvičení B1 až B3) – střelba na vzdálenost 8-15 m za pohybu vpřed i vzad, vkleče, vynucené přebití zbraně.
Situace C (cvičení C1 až C3) – střelba na vzdálenost 15 m z krytu ve stoje a vkleče, taktické přebití zbraně.

Závodník potřebuje zbraň (mechanická mířidla, nebo optický zaměřovač) typu PDW nebo PCC, případně pistole v konverzi, 2 zásobníky s kapacitou minimálně 10 ran, ochrana zraku a sluchu, popruh (doporučeno) a komorová vlaječka (doporučeno, pokud nelze vystavit otevřený závěr, tak povinno). Na celý závod je potřeba 48 nábojů. Na každém stanovišti potřebuje závodník 16 nábojů (ve dvou zásobnících). V každé položce závodník střílí přesně daný počet ran v určeném pořadí. Selhané nebo závodníkem „vyhozené“ náboje se z tréninkových důvodů nenahrazují a z toho vzniklé Missy jdou na vrub závodníka.

Pro rychlý průběh je nutné, aby na každé stanoviště nastupoval závodník s naplněnými zásobníky.

Zbraň je na začátku každé položky nabitá, zajištěná. Výjimkou je první položka situací A a C, kdy se začíná s prázdnou zbraní. Umožňuje-li to zbraň, je přípustné začínat s otevřeným závěrem.

Po odstřílení každé položky závodník vždy provede zajištění zbraně. Na konci celé situace závodník na povel ukáže prázdnou zbraň a po ráně jistoty buď vloží komorovou vlaječku, nebo dá závěr do polohy vzadu a vybitou zbraň odloží do držáku nebo zavěsí do popruhu na těle střelce.

5.1. Seznam jednotlivých položek cvičení

Položka	Situace A: 5 metrů, 2 zásobníky po 8 nábojích
A1.	*Zbraň v ponosu u pasu, prázdná. Zásobník může být před startem v ruce.* Na signál nabít, 2 rány na T1, zajistit.
A2.	Na signál 2 rány na T2. Zajistit.
A3.	*Přehodit gard i ruce.* Na signál 2 rány na T1, 2 rány na T2. Zajistit. *Přebít, náboj do komory.*
A4.	*Zbraň v pravé ruce v ponosu u hrudníku.* Na signál 2 rány na T1. Zajistit.
A5.	*Zbraň v levé ruce v ponosu u hrudníku.* Na signál 2 rány na T2. Zajistit.
A6.	Na signál po dvou ranách na hlavu T1, T2.
Položka	**Situace B: 8 až 15 metrů, 2 zásobníky po 8 nábojích**
B1.	*Zbraň v ponosu u pasu, nabito, zajištěno.* Na signál za plynulého pohybu z linie 15 m vpřed po 2 ránách na tělo a 1 ráně na hlavu T1, T2. Zastavit před linií 8 m. Zajistit.
B2.	Na signál klek či dřep do krytu, 2 rány na T1, přebít, 2 rány na T2. Zajistit.
B3.	Na signál za plynulého ústupu vzad po 2 ranách na tělo a 1 ráně na hlavu T1, T2.
Položka	**Situace C: 15 metrů, 1. zásobník 10 nábojů, 2. zásobník 8 nábojů**
C1.	*Zbraň prázdná, otevřený závěr (je-li to možné).* Na signál přesun z linie 8 m do krytu na linii 15 m, směrem k terčům nabít. Z libovolné strany krytu po 3 ranách na terče v pořadí jak se odkrývají. Zajistit.
C2.	*Zbraň v ponosu u pasu.* Na signál s krytím z jedné strany 2 rány na první odkrytý terč, v krytu takticky přebít, změnit gard *(i ruce)*, z druhé strany krytu 2 rány na první odkrytý terč. Zajistit.
C3.	*Zbraň v ponosu u pasu.* Na signál zakleknout, z libovolné strany krytu po 2 ranách na hlavu a 1 ránu na tělo každého z terčů.

ČÁST D – STANDARDNÍ CVIČENÍ LOSÍK – PUŠKA

6. Pokyny pro organizátory

Dva nepohyblivé terče LOS se třemi zásahovými zónami (A-alfa, C-charlie, D-delta) umístěné vedle sebe, uprostřed mezi nimi je umístěný neterč tak, že všechny terče vnějšími hranami lícují. Levý terč je horní hranou ramen ve výšce 150 cm, pravý terč je horní hranou ramen ve výšce 120 cm.

Podle zkušeností závodníků je možné polohu terčů a neterče upravovat, například terče lícující s neterčem, nebo dokonce částečně neterčem kryté. S pokročilými střelci je pak možné cvičení střílet například ve zhoršených světelných podmínkách.

Palebné linie jsou vyznačeny ve vzdálenosti 20 m a 40 m od terčů. Kryt vysoký nejméně 180 cm a široký nejméně 1 m je umístěný ve vzdálenosti 40 m od terčů. Kryt může mít vyznačené přešlapové linie.

Jednotlivá cvičení jsou rozdělená do tří skupin (situací):

Situace A (cvičení A1 až A6) – střelba na vzdálenost 20 m z místa ve stoje, vkleče a vleže.
Situace B (cvičení B1 až B3) – střelba na vzdálenost 20-40 m za pohybu vpřed i vzad, vynucené přebití zbraně.
Situace C (cvičení C1 až C3) – střelba na vzdálenost 40 m z krytu ve stoje a vkleče, taktické přebití zbraně.

Závodník potřebuje zbraň (mechanická mířidla, nebo optický zaměřovač), 2 zásobníky s kapacitou minimálně 8 ran, ochrana zraku a sluchu, popruh (doporučeno) a komorová vlaječka (doporučeno, pokud nelze vystavit otevřený závěr, tak povinno). Na celý závod je potřeba 48 nábojů. Na každém stanovišti potřebuje závodník 16 nábojů (ve dvou zásobnících). V každé položce závodník střílí přesně daný počet ran v určeném pořadí. Selhané nebo závodníkem „vyhozené“ náboje se z tréninkových důvodů nenahrazují a z toho vzniklé Missy jdou na vrub závodníka.

Pro rychlý průběh je nutné, aby na každé stanoviště nastupoval závodník s naplněnými zásobníky.

Zbraň je na začátku každé položky nabitá, zajištěná. Výjimkou je první položka na každé situaci (A1, B1, C1), kdy je zásobník ve zbrani, ale náboj není v komoře, popřípadě i bez vloženého zásobníku.

Po odstřílení každé položky závodník vždy provede zajištění zbraně. Na konci celé situace závodník na povel ukáže prázdnou zbraň a po ráně jistoty buď vloží komorovou vlaječku, nebo vystaví (otevře) závěr a dává vybitou zbraň do přepravního pouzdra nebo odloží do držáku.

6.1. Seznam jednotlivých položek cvičení

Položka	Situace A: 20 metrů, 2 zásobníky po 8 nábojích
A1.	*Zbraň nabitá zásobníkem bez náboje v komoře.* Na signál natažení, 1 rána na T1. Zajistit.
A2.	Na signál 1 rána na T1. Zajistit.
A3.	Na signál 2 rány na T2. Zajistit.
A4.	Na signál zakleknout, po 2 ranách na T1, T2. Vkleče přebít, náboj do komory, zajistit.
A5.	Na signál v kleku 2 rány na tělo T1, zalehnout, 2 rány na hlavu T2. Zajistit.
A6.	Na signál z lehu 2 rány na hlavu T1, zakleknout, 2 rány na tělo T2.
Položka	**Situace B: 20 až 40 metrů, dva zásobníky po 8 nábojích**
B1.	*Zbraň nabitá zásobníkem bez náboje v komoře* Na signál ze 40 m za plynulého pohybu vpřed po 2 ranách na T1 a T2, doporučeně zajistit. Sprint vpřed na linii 20 m, zakleknout, po 1 ráně na T1, T2. Zajistit, vstát.
B2.	Na signál z místa 2 rány na T1, vynucené přebití za pohybu do strany, za pohybu do strany 2 rány na T2. Zajistit.
B3.	Na signál zakleknout, po 1 ráně na T1, T2, vstát, za plynulého ústupu vzad po 2 ranách na T1, T2.
Položka	**Situace C: 40 metrů, dva zásobníky po 8 nábojích**
C1.	*Zbraň prázdná* Na signál přesun z 20 metrů na 40 m do krytu. V krytu směrem k terčům nabít, z libovolné strany s krytím po 2 ranách na každý z terčů. Zajistit.
C2.	Na signál z jedné strany krytu 2 rány na první odkrytý terč, z druhé strany krytu 2 rány na první odkrytý terč. V krytu takticky přebít, z kleku znovu z každé strany po 2 ranách první odkrytý terč. Zajistit, vstát.
C3.	Na signál zalehnout v krytu a z libovolné strany po 2 ranách na hlavu každého z terčů.

ČÁST E – STANDARDNÍ CVIČENÍ LOSÍK – BROKOVNICE

7. Pokyny pro organizátory

Deset kovových terčů umístěných vedle sebe v jedné řadě takto (z leva): 3 poppery, 4 gongy a 3 poppery. Mezera mezi terči je cca 0,5 m.

Palebné linie jsou vyznačeny ve vzdálenosti 10 a 15 m od terčů. Kryt vysoký nejméně 180 cm a široký nejméně 1 m je umístěný ve vzdálenosti 15 m od terčů. Kryt může mít vyznačené přešlapové linie.

Jednotlivá cvičení jsou rozdělená do tří skupin (situací):

Situace A (cvičení A1 až A4) – střelba na vzdálenost 10 m z místa ve stoje a v leže.
Situace B (cvičení B1 až B3) – střelba na vzdálenost 10-15 m za pohybu vpřed i vzad, vkleče.
Situace C (cvičení C1 až C3) – střelba na vzdálenost 15 m z krytu ve stoje, dobití zbraně.

Závodník potřebuje zbraň, vhodné pouzdro na přenášení, případně komorovou vlaječku pro signalizaci vybité zbraně. Náboje pro dobíjení v kapse či nosiči. Na celý závod je potřeba jen 30 nábojů. Na každém stanovišti potřebuje závodník 10 nábojů. V každé položce závodník střílí přesně daný počet ran v určeném pořadí. Selhané nebo závodníkem „vyhozené“ náboje se z tréninkových důvodů nenahrazují a z toho vzniklé Missy jdou na vrub závodníka.

Zbraň je na začátku každé položky nabitá, s nábojem v komoře, zajištěná. Výjimkou je první položka na každé situaci (A1, B1, C1), kdy je zbraň bez náboje v komoře, popřípadě zcela prázdná.

Po odstřílení každé položky závodník vždy provede zajištění zbraně. Na konci celé situace závodník na povel ukáže prázdnou zbraň a po ráně jistoty buď vloží komorovou vlaječku, nebo dá závěr do polohy vzadu (či zlomí dvojku) a dává vybitou zbraň do přepravního pouzdra nebo odloží do držáku.

Hodnocení zásahů: V zásadě platí, že se hodnotí shozený popper/zasažený gong. Neshozený popper je vyhodnocen jako MISS a uděluje se za něj 10 sekund penalizace. Po každé situaci se terče zvedají.

7.1. Seznam jednotlivých položek cvičení

Položka	Situace A: 10 metrů
A1.	*Zbraň v ponosu u pasu, prázdná.* Na signál nabít 1 náboj, 1 rána na popper.
A2.	*Dobít 2 náboje, zbraň v ponosu u pasu, náboj v komoře, zajištěno.* Na signál 2 rány na 2 poppery.
A3.	*Dobít 1 náboj, zbraň v ponosu u pasu, náboj v komoře, zajištěno.* Na signál 1 rána na 1 popper, dobít 2 náboje, 2 rány na 2 poppery.
A4.	*Dobít 4 náboje, zbraň v ponosu u pasu, náboj v komoře, zajištěno.* Na signál zalehnout, vleže 4 rány na 4 gongy.
Položka	**Situace B: 10 až 15 metrů**
B1.	*Zbraň v ponosu u pasu, 2 náboje ve zbrani, prázdná komora.* Na signál za pohybu vpřed z 15 m linie dobít dva náboje, zakleknout, 4 rány na 4 gongy. Střelba možná kdekoliv mezi 10 a 15 m.
B2.	*Zbraň v ponosu u pasu, nabitá 6 náboji, náboj v komoře, zajištěno.* Na signál za plynulého ústupu z 10 m na 15 m linii 3 rány na 3 poppery.
B3.	*Zbraň v ponosu u pasu, náboj v komoře, zajištěno.* Na signál za plynulého pohybu vpřed z 15 na 10m linii 3 rány na 3 poppery.
Položka	**Situace C: 10 až 15 metrů**
C1.	*Zbraň v ponosu u pasu, 5 nábojů ve zbrani, prázdná komora, zavřený závěr. Dvojka nabíjí až v krytu.* Na signál přesun z 10 na 15 m do krytu, natáhnout závěr. Z libovolné strany krytu 3 rány na 3 poppery, jak se odkrývají.
C2.	*Zbraň u pasu, 2 náboje ve zbrani, náboj v komoře, zajištěno, Závodník v krytu na 15m.* Na signál z opačné strany krytu než v C1 2 rány na 3 poppery, jak se odkrývají. Kdykoliv během položky dle úvahy závodníka dobít 1 náboj.
C3.	*Zbraň v ponosu u pasu, 2 náboje ve zbrani, náboj v komoře, zajištěno. Závodník v krytu na 15m.* Na signál z libovolné strany krytu 2 rány na 2 gongy, jak se odkrývají. Dobít 2 náboje a dvě rány na dva gongy z druhé strany krytu, jak se odkrývají.

ČÁST F – PŘÍLOHY

7.2. Příklad „básničky“ pro rozhodčí pro LOSík s krátkou zbraní

Situace A

(dva zásobníky po 6 nábojích)

1. Nabij zbraň bez náboje v komoře a připrav se.
2. Na signál tasíš, natáhneš, a jedna rána na LEVÝ terč
   - (kladivo dolů/SA zajistit), Zbraň do pouzdra.
3. Na signál tasíš a jedna rána na LEVÝ terč.
   - (kladivo dolů/SA zajistit), Zbraň v ponosu.
4. Na signál zapíchneš a dvě rány na PRAVÝ terč.
   - (kladivo dolů/SA zajistit), Zbraň do pouzdra.
5. Na signál pouze PRAVOU rukou dvě rány na LEVÝ terč
   - V klidu si přebij, náboj do komory. (kladivo dolů/SA zajistit), Zbraň do LEVÉ ruky.
6. Na signál pouze LEVOU rukou dvě rány na PRAVÝ terč
   - (kladivo dolů/SA zajistit), Zbraň do pouzdra.
7. Na signál obouruč dvě rány na LEVÝ terč, dvě rány na PRAVÝ terč.
   - Vybij, prázdnou ukaž. Je-li prázdná, rána jistoty. Pouzdro.

Situace B

(dva zásobníky po 6 nábojích)

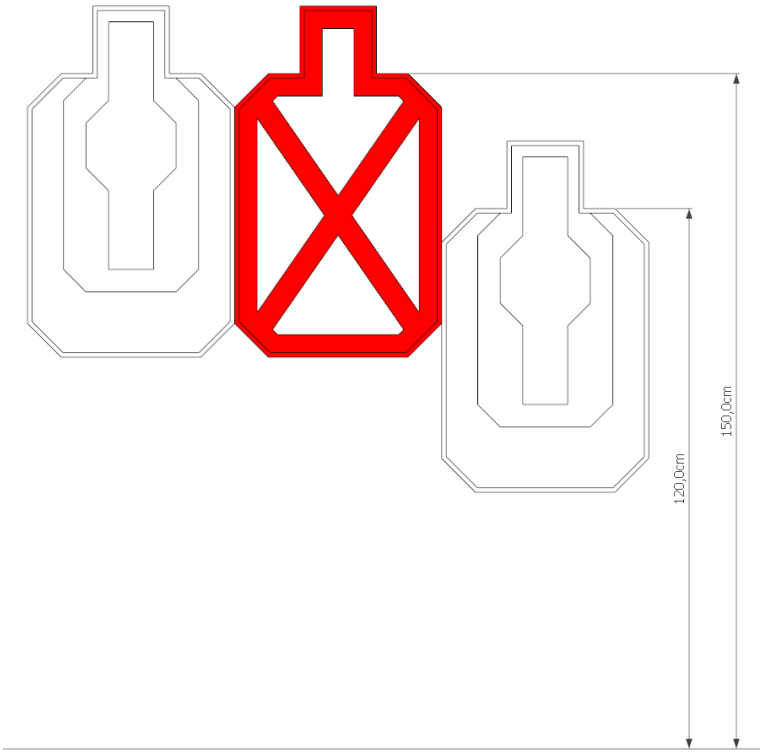
1. Nabij zbraň bez náboje v komoře a připrav se.
2. Na signál tasíš, natáhneš, a za plynulého pohybu vpřed střílíš dvě rány na LEVÝ terč a dvě rány na PRAVÝ terč. Musíš skončit před dosažením čáry na peti metrech.
   - (kladivo dolů/SA zajistit), Zbraň do pouzdra. Zády k terčům.
3. Na signál otočka směrem k terčům, otočen bezpečným směrem tasíš a střílíš dvě rány na LEVÝ terč, vynucené přebití, a dvě rány na PRAVÝ terč.
   - (kladivo dolů/SA zajistit), Zbraň do pouzdra.
4. Na signál za plynulého pohybu vzad střílíš dvě rány na LEVÝ terč a dvě rány na PRAVÝ terč.
   - Vybij, prázdnou ukaž. Je-li prázdná, rána jistoty. Pouzdro.

Situace C

(první zásobník 8 (je-li to možné), druhý 6)

1. Nabij zbraň plnějším zásobníkem bez náboje v komoře a připrav se.
2. Na signál běžíš do krytu, v krytu otočen bezpečným směrem tasíš a střílíš z jedné strany krytu po dvou ranách na terče v takovém pořadí, jak se ti budou odkrývat.
   - (kladivo dolů/SA zajistit), Zbraň do pouzdra.
3. Na signál tasíš a střílíš dvě rány z LEVÉ strany krytu na první terč, který uvidíš, v krytu takticky přebiješ (zásobník nesmí spadnout na zem) a střílíš dvě rány z PRAVÉ strany krytu, opět na první terč, který uvidíš.
   - (kladivo dolů/SA zajistit), Zbraň do pouzdra.
4. Na signál nejprve tasíš, poté zaklekneš a střílíš po dvou ranách pouze na hlavy – buď z jedné strany krytu v pořadí, jak se odkrývají, nebo každou hlavy z příslušné strany krytu.
   - Postav se. Vybij, prázdnou ukaž. Je-li prázdná, rána jistoty. Pouzdro.

7.3. Variace postavení terčů



1 Základní postavení terčů pro LOSíky s kulovými zbraněmi

2 Příklad postavení terčů pro pokročilejší střelce